

# KST Ružomberok organizuje v nedeľu 4.10 .2020

## cyklo túru

### Ružomberok – Ľubochňa

#### Trasa:

Ružomberok- Čutkovská dolina- rázcestie pod Tlstou horou- Ľubochňa – horáreň, Švošov, Hrboltová, Ružomberok

#### Časový harmonogram:

Ružomberok, Čutkovská dolina, pod Plieškou, pod Tlstou horou, na Jame, Sedlo pod Červeným grúňom, Lubochniaska dolina ,Švošov, Hrboltová, Ružomberok

Dĺžka trasy: 43 km prevýšenie cca 1473 m – klesanie 1546 m

Celkový čas trasy: 4,32 hod + prestávky =6 hod.

Vybavenie: bicykel ,prilba, rúško

Zraz: autobus. zástavka na rázcestí do Čutkova v Černovej 8:30

Predpokladaný návrat : 16.00 hod

Informácie: Hollá Darina, 0908349914

Email: holla.darina2@gmail.com



Túra sa bude konať len za priaznivého počasia

Účastníkom akcie odporúčame mať poistenie nákladov na záchranné akcie HS, ak nemajú idú na vlastné nebezpečenstvo a všetky náklady spojené na záchranej akcii HS si budú hradíť z vlastných zdrojov.