



## Z LISKOVEJ NA VRCHŠTÁL

### Klub slovenských turistov Ružomberok organizuje **v nedeľu 6. októbra 2019** prechádzku na kopec Vrchštál pri Liskovej.

Na piatej tohtoročnej prechádzke, pri ktorej spoznáваме okolie Ružomberka, sa vyberieme navštíviť Liskovú a kopec Vrchštál. Na trase si vychutnáme nádherné výhľady, ktoré sa nám z vrcholu naskytnú.

Trasa bude viesť spočiatku dedinou po asfaltovej ceste a z väčšej časti po lúkach. Je možné ju absolvovať s nosičom malých detí. Väčšie deti terén zvládnu aj samé. Prevýšenie, ktoré vystúpime, je asi 180 m. Celá trasa má asi 8 km. Svojou dispozíciou je trasa vhodná aj pre rodiny s deťmi, prípadne starších ľudí, ktorí nie sú až takí rýchli, ale zase im nerobí problém prejsť uvedenú vzdialenosť. Najťažší úsek trasy je samotný mierny výstup na Vrchštál. Tiež sa môžu pridať tí, ktorí by s turistikou chceli začať, prípadne sa chcú len prejsť. Cestou si porozprávame niečo o miestach, kadiaľ sa budeme pohybovať a o okolí, ktoré budeme vidieť.

**Popis trasy:** Trasu začneme v Liskovej na železničnej zastávke, kam sa môžeme dopraviť individuálne. Pokračovať budeme dedinou ku stavbe diaľnice, kde začneme stúpať po starej zarastenej panelovej ceste smerom na vrchol. Cesta skončí asi v polceste na vrchol, tu prejdeme trochu zarastenou lúkou na udržiavanejšiu lúku. Vychádzame na hrebeň k posedu, a hrebeňom sa dostaneme na nádherný vyhladkový bod, ktorým je vrchol Vrchštálu. Z vrcholu sa naskytnú panoramatický výhľad na Západné Tatry, Liptovskú kotlinu, Nízke Tatry, Veľkú Fatru a samotné Chočské vrchy, v ktorých sa budeme nachádzať. Zostup bude viesť okolo motokrosového areálu k nálezisku skamenelín Mohylky, ktoré je prírodnou rezerváciou. Vraciame sa do dediny, odkiaľ sa dopravíme do Ružomberka individuálne či už vlakom, autobusom alebo iným dopravným prostriedkom.

**Časový harmonogram:** Trasu budeme absolvovať pomalým vychádzkovým tempom a zaberie nám asi 3 hodiny.

**Vybavenie:** Dobrá nálada a v prípade horšej predpovede počasia vhodné oblečenie.

**Prevýšenie a vzdialenosť:** 180 m / 8 km

**Mapa:** Chočské vrchy

**Zraz:** 9:50 na železničnej zastávke v Liskovej, kam sa môžeme dopraviť osobným vlakom s odchodom o 9:46 z Ružomberka.

**Predpokladaný návrat:** autobus z Liskovej do Ružomberka o 13:08 hod. alebo vlak o 14:09 hod.

**Peši**

**Obtiažnosť:** I

**Informácie:** Kolčák 0907 332 359

*Účastníkom akcie odporúčame mať poistenie nákladov na záchranné akcie Horskej služby, ak nemajú idú na akciu na vlastné nebezpečie a všetky náklady spojené s nákladmi na záchranné akcie Horskej služby si budú hradiť z vlastných zdrojov! Poistku si môžete uzavrieť aj v Informačnom centre Ružomberok.*

