



**KST Ružomberok sa v nedeľu 8.3.2020 zúčastňuje**

## **XV. ročníka výstupu na Veľký Choč pri príležitosti spomienky na MDŽ.**

ktorý organizuje

**Klub nadšencov amatérskej cyklistiky Ružomberok**



**Popis trasy:** Z autobusovej zastávky v centre obce Valaská Dubová začíname výstup po modrej turistickej značke na Strednú poľanu. Odtiaľ pokračujeme zimnou trasou, ktorá sa napája na červenú značku až na vrchol Veľkého Choča (1611 m.n.m.).  
Návrat – tou istou trasou do Valaskej Dubovej.

vzdialenosť cca 10,0 km, čas 4:30 hod. + prestávky

**Prevýšenie:** stúpanie 950 m, klesanie 950 m.

**Vybavenie:** Zimná turistická výstroj, mačky (stúpacie retiazky na gume), turistické palice

**Obtiažnosť:** Peši II.

**Zraz:** Autobusová stanica Ružomberok 7:00 hod. (odchod autobusu 7:10 hod.)

**Predpokladaný návrat:** 13:30 hod. (odchod autobusu z Valaskej Dubovej 13:09 hod.)

**Informácie:** Mária Hatňanková, tel. +421 908 943 658, e-mail: [maha.gam@zmail.sk](mailto:maha.gam@zmail.sk)

Účastníkom akcie odporúčame mať poistenie nákladov na záchranné akcie Horskej služby, ak nemajú ídú na turistickú akciu na vlastné nebezpečenstvo a všetky náklady na záchranné akcie Horskej služby si budú hradiť z vlastných zdrojov.

**Poistku si môžete uzavrieť aj v Informačnom centre Ružomberok.**